

Café des aidants

Dordogne - Périgueux




Un moment convivial d'information et d'échanges entre aidants

Quels que soient l'âge, le handicap ou la maladie de son proche

 **Mardi 12 septembre 2023**
Moi aussi, j'aimerais qu'on me demande comment ça va !

 **Mardi 10 octobre 2023**
Gérer mon stress grâce à la sophrologie

 **Mardi 14 novembre 2023**
Est-il facile de dire la vérité à celui qu'on aide ?

 **Mardi 12 décembre 2023**
Aider mon proche, le jour et la nuit

Au salon de thé « Le local 90 »
90, rue Gambetta à Périgueux
Les 2^{èmes} mardis du mois
de 14h30 à 16h30



Accès gratuit
Ouvert à tout proche aidant



cassiopea
PRÉVENTION SENIORS

Association Française des
aidants

Avec la participation
financière de :



05 53 53 20 40 – prevention@cassiopea.fr

29 rue de Metz – 24000 Périgueux

www.cassiopea.fr

