

Formation aux gestes de 1^{ers} secours et techniques d'aide à la mobilité

**Vous accompagnez un parent âgé, un proche malade
ou en situation de handicap ?**

***Venez apprendre les gestes qui peuvent vous aider face à des
situations d'urgence ou des situations de la vie quotidienne !***

**Formation
gratuite destinée
aux proches
aidants**

**Mercredi 28 septembre
et
Lundi 3 octobre 2022
A l'AASE de Saint Astier
45 rue Victor Hugo**



**Mercredi 28 septembre
« PSC1 prévention et
secours civiques
niveau 1 »
De 8h30 à 17h30**

**Lundi 3 octobre
« Techniques d'aide à
la mobilité »
De 9h30 à 12h30**

**Renseignements et inscriptions :
05 53 53 20 40**