

Cafés des seniors

EXCIDEUIL

« Un rendez-vous pour échanger, partager, s'informer autour d'un café »

➔ **Mardi 20 septembre 2022**

Tout savoir sur la santé de mes pieds

➔ **Mardi 18 octobre 2022**

*Démarchage, arnaques à domicile :
savoir se protéger*

➔ **Mardi 15 novembre 2022**

Rire sans raison : des bienfaits à tous âges

➔ **Mardi 20 décembre 2022**

Quiz musical

Spéciales matinée du numérique

➔ **Mardi 29 novembre 2022 à 10h**

Le numérique facile : échanges

➔ **Mardi 6 décembre 2022 à 10h**

Découverte d'happy visio

Au salon de thé
« Gaillard Gourmand »
13 Rue Jean Jaurès
à Excideuil
De 14h30 à 16h30



Entrée libre

cassiopea
PRÉVENTION SENIORS
Avec le soutien de la
Conférence des financeurs
de la Dordogne

Renseignements

05 53 53 20 40

secretariat.prevention@cassiopea.fr

29, rue de Metz - 24000 Périgueux

www.cassiopea.fr



Carsat Retraite
& Santé
au travail

CENTRE
HOSPITALIER
EXCIDEUIL

