

Café des aidants

Dordogne - Périgueux



Un moment convivial d'information et d'échanges entre aidants

Quels que soient l'âge, le handicap ou la maladie de son proche

 **Mardi 13 septembre 2022**

La fratrie, entre soutien et conflit

*Spéciale journée
nationale des aidants*

 **Mardi 11 octobre 2022***

*Atelier nutrition : Être gourmand après 60 ans,
bien cuisiner sans se ruiner*

 **Mardi 18 octobre 2022***

*Atelier cuisine en pratique : Être gourmand
après 60 ans, bien cuisiner sans se ruiner*

 **Mardi 8 novembre 2022**

Peut-on décider pour son proche ?

 **Mardi 13 décembre 2022**

Entre déni et refus d'aide

Au salon de thé « Le local 90 »
90, rue Gambetta à Périgueux
Les 2^{èmes} mardis du mois
de 14h30 à 16h



***Inscription obligatoire pour l'atelier nutrition
et cuisine**

Accès gratuit
Ouvert à tout proche aidant



cassiopea
PRÉVENTION SENIORS

Association Française des
aidants

SILVER
Fourchette

Avec la participation
financière de :

05 53 53 20 40 – prevention@cassiopea.fr

29 rue de Metz – 24000 Périgueux

www.cassiopea.fr

