

Café des aidants

Dordogne - Périgueux




Un moment convivial d'information et d'échanges entre aidants

Quels que soient l'âge, le handicap ou la maladie de son proche

 **Mardi 12 avril 2022**
Etre aidant et continuer ma vie

 **Mardi 10 mai 2022**
Etre aidant et continuer notre
vie, ensemble

 **Mardi 14 juin 2022**
Stress, sommeil perturbé...
la sophrologie pour m'aider
à gérer

 **Mardi 12 juillet 2022**
Me reconnaître et me sentir
reconnu en tant qu'aidant

Au salon de thé « Le local 90 »
90, rue Gambetta à Périgueux
Les 2^{èmes} mardis du mois
de 14h30 à 16h



Accès gratuit
Ouvert à tout proche aidant



cassiopea 
PRÉVENTION SENIORS

 Association Française des
aidants

Avec la participation
financière de :



05 53 53 20 40 – prevention@cassiopea.fr

29 rue de Metz – 24000 Périgueux

www.cassiopea.fr

 @Cassiopea24