



Delphine Dupré-Lévêque

Docteure en anthropologie de la santé, elle arpente depuis trente ans les EHPAD.

Elle est l'auteure de plusieurs ouvrages : « Une ethnologue en maison de retraite ou le guide de la qualité de vie » en 2001, « La vieillesse au-delà du mythe, analyse comparative des modes de vie des personnes âgées, Septentrion » en 2002 et en 2019 « Viens chez moi, j'habite en EHPAD ». Cet ouvrage décrit la vie ordinaire des résidents et guide les personnes concernées par une entrée en EHPAD : Comment le choisir, quelles questions poser, sur quels critères faut-il être vigilant ?

Elle est aussi la fondatrice de la page Facebook puis du site « www.stopalisolement.fr » qui a eu pour but d'apporter du réconfort aux résidents et aux personnes isolées face à la crise sanitaire, dès le 18 mars 2020.

Après 8 ans à la Haute Autorité de Santé (HAS), elle se consacre désormais au développement de ce site qui a dépassé les 9 millions de vues en 2021.



Sophie Darel

Sa formation à l'école de la comédie au conservatoire de Paris lui a permis d'être à la fois chanteuse, actrice, mais également animatrice.

Elle est aussi auteure de plusieurs ouvrages, son dernier s'appelle « Objectif cent ans en pleine forme ». Elle s'investit aujourd'hui aux côtés de Delphine Dupré-Lévêque par le tournage de vidéos à visionner sur le site « Stop à l'isolement », action dont elle est la marraine depuis le premier jour au côté de Michel Drucker.

www.stopalisolement.fr :

Un programme d'animation et d'information « **plus de joie et de vie au quotidien** ».

Les abonnés à la page Facebook reçoivent chaque jour les nouvelles vidéos : de la chanson, de la cuisine, de la prévention, de l'humour, des balades culturelles, des informations utiles, des jeux et plus de 70 personnalités participantes. Ensemble !

1987-2022
35 ans de lutte contre l'isolement !

cassiopea

DEPUIS PLUS DE 35 ANS,
À VOTRE ÉCOUTE CHAQUE JOUR !

INVITATION

Conférence

Confinement, isolement et réseaux sociaux :
Quand les Silvers deviennent surfeurs !

Judi 24 mars 2022

14h30 - 17h00

Salle Le Lux

81 Rue Talleyrand-Périgord à Périgueux



Entrée : Participation libre

Au bénéfice de AGES - Stop à l'isolement
(association Agissons, Grandissons,
Ensemble, Solidaire)

Renseignements

05 53 53 20 40

www.cassiopea.fr



1987-2022
35 ans de lutte contre l'isolement !



Créée en 1987, l'association Cassiopea fête ses 35 ans. L'aventure, commencée en 1989 par la création d'un des 1^{er} services de téléassistance en France pour répondre à l'urgence d'une chute ou d'un malaise, se donnait déjà comme objectif de lutter contre l'isolement et l'insécurité des personnes avançant en âge ou en situation de handicap à domicile. C'est ainsi que Cassiopea Téléassistance, forte de ses valeurs de solidarité, d'entraide et de proximité s'est toujours impliquée dans les différentes politiques gérontologiques. De la loi 2002-2 à la loi d'Adaptation de la Société au Vieillessement (ASV), de la délégation de service public Téléassistance à la création du 1^{er} CLIC en Dordogne, de la lutte contre la maltraitance avec ALMA 24 à la prévention de la perte d'autonomie avec Cassiopea Prévention, bénévoles et salariés de Cassiopea s'impliquent chaque année dans l'accompagnement de plus de 10 000 périgourdins et de leurs proches aidants. Pour fêter ses 35 ans, Cassiopea a souhaité offrir aux professionnels, mais aussi au grand public, un cycle de conférences et d'actions de proximité tout au long de l'année 2022. Cette première conférence est l'occasion de présenter le succès remporté par toutes les initiatives numériques, tant locales que nationales, mises en place lors des différentes vagues et périodes de confinement dues à la pandémie à COVID-19, pour lutter contre l'isolement. Je remercie tout particulièrement Sophie DAREL et Delphine DUPRÉ-LEVÊQUE, qui ont accepté d'être nos deux grands témoins pour cette première conférence.

Alors bonne conférence à toutes et tous et bon anniversaire à Cassiopea !

Dr Frédéric WONÉ - Président de Cassiopea

Animée par Philippe GUIN

PROGRAMME

14h30 Accueil des participants

- Mot d'ouverture : **Dr Frédéric Woné**, Président de Cassiopea
- « Vieux et heureux » : **Delphine Dupré-Lévêque**, anthropologue et fondatrice du site www.stopalisolement.fr
- Table ronde « **Partage d'expériences - témoignages** »
 - Présentation de « **Stop à l'isolement** » : **Sophie Darel** et **Delphine Dupré-Lévêque**, témoignage de **Mamie Lulu**
 - « Gérontomum : ma tablette ANISEN, mon bien-être en EHPAD » : **Corinne Lachaud-Rongiéras** - Coordinatrice - Cheffe de Projets EHPAD Ressources - Centre Hospitalier Périgueux
 - « Les usages à domicile du programme Happy visio de Cassiopea » : **Viridiana Roumeau**, responsable du service Prévention Seniors de Cassiopea
 - « Les outils numériques au service de l'EHPAD de demain » : **Sylvain Connangle** - Directeur EHPAD La Madeleine - Bergerac

17h Moment de convivialité (sous réserve du contexte sanitaire)

← Places limitées

← Inscription obligatoire :
www.cassiopea.fr

cassiopea
DEPUIS PLUS DE 35 ANS,
À VOTRE ÉCOUTE CHAQUE JOUR !