

Formation aux gestes de 1^{ers} secours et techniques d'aide à la mobilité

**Vous accompagnez un parent âgé, un proche malade
ou en situation de handicap ?**

***Venez apprendre les gestes qui peuvent vous aider face à des
situations d'urgence ou des situations de la vie quotidienne !***

**Formation
gratuite destinée
aux proches
aidants**

**Vendredi 29 avril et
Vendredi 6 mai 2022
Au CICAT de Bergerac
21 rue saline**



**Vendredi 29 avril
« PSC1 prévention et
secours civiques
niveau 1 »
De 8h30 à 17h30**

**Vendredi 6 mai
« Techniques d'aide
à la mobilité »
De 9h30 à 12h30**

**Renseignements et inscriptions :
05 53 53 20 40**