

Ateliers numériques seniors

LA DOUZE

« Vous avez une tablette ou un smartphone, venez apprendre à les utiliser »

Programme

- **Atelier 1 : Jeudi 3 mars 2022**
Prendre en main sa tablette ou son smartphone
- **Atelier 2 : Jeudi 10 mars 2022**
Envoyer et recevoir des mails
- **Atelier 3 : Jeudi 17 mars 2022**
Prendre et envoyer des photos
Télécharger des applications
- **Atelier 4 : Jeudi 24 mars 2022**
Naviguer sur Internet
Communiquer par vidéo
- **Atelier 5 : Jeudi 31 mars 2022**
Se connecter aux services publics

Salle du conseil
Mairie de la Douze
14h à 16h30

Ateliers
gratuits



Renseignements et inscriptions

05 53 53 20 40

secretariat.prevention@cassiopea.fr

29, rue de Metz – 24000 Périgueux

www.cassiopea.fr

cassiopea
PRÉVENTION SENIORS

Fondation
Crédit Mutuel
Alliance Fédérale



Commune de la Douze

Carsat Retraite & Santé
au travail
Aquitaine

Avec le soutien de la Conférence des financeurs de Dordogne