

Café des aidants

Dordogne - Périgueux





Un moment convivial d'information et d'échanges entre aidants

Quels que soient l'âge, le handicap ou la maladie de son proche

J'aide mon proche au quotidien...

 **Mardi 11 janvier 2022**
*Le regard des autres,
et si je m'en libérais ?*

 **Mardi 8 février 2022**
*Humeur et comportement :
un bouleversement
de tous les instants*

 **Mardi 8 mars 2022**
*Rester à domicile :
du possible à l'impossible*

**Au salon de thé « Le local 90 »
90, rue Gambetta à Périgueux
Les 2^{èmes} mardis du mois
de 14h30 à 16h**



*Accès gratuit
Ouvert à tout proche aidant*



cassiopea 
PRÉVENTION SENIORS

 Association Française des
aidants

05 53 53 20 40 – prevention@cassiopea.fr

29 rue de Metz – 24000 Périgueux

www.cassiopea.fr

 @Cassiopea24