

Café des aidants

Dordogne - Périgueux



Un moment convivial d'information et d'échanges entre aidants

Quels que soient l'âge, le handicap ou la maladie de son proche

J'aide mon proche au quotidien...

📍 **Mardi 14 septembre 2021**
La culpabilité en tant qu'aidant,
peut-on faire sans ?

📍 **Mardi 12 octobre 2021**
Comment éviter
l'isolement social ?

*Spéciale journée
nationale des
aidants 2021*

📍 **Mardi 9 novembre 2021**
La santé de l'aidant : et moi,
comment je vais ?

📍 **Mardi 14 décembre 2021**
Y a-t-il des sujets tabous
entre nous ?

Au salon de thé « Le local 90 »
90, rue Gambetta à Périgueux
Les 2^{èmes} mardis du mois
de 14h30 à 16h



Accès gratuit
Ouvert à tout proche aidant



cassiopea
PRÉVENTION SENIORS

Association Française des
aidants

Avec la participation
financière de :



05 53 53 20 40 – prevention@cassiopea.fr

29 rue de Metz – 24000 Périgueux

www.cassiopea.fr

@Cassiopea24