

Café des aidants

Dordogne - Périgueux



Un moment convivial d'information et d'échanges entre aidants

Quels que soient l'âge, le handicap ou la maladie de son proche

📍 **Mardi 13 avril 2021**
Être aidant, quels impacts sur mon quotidien ?

📍 **Mardi 11 mai 2021**
Se ménager un espace chez soi, un espace en soi

📍 **Mardi 8 juin 2021**
Aider son proche jusqu'au bout de la vie

📍 **Mardi 13 juillet 2021**
Être bientraitant, est-ce toujours possible ?

En visioconférence
Les 2^{èmes} mardis du mois
de 14h30 à 16h



Accès gratuit
Ouvert à tout proche aidant



cassiopea
PRÉVENTION SENIORS

Inscription indispensable

Pour obtenir le lien de connexion

05 53 53 20 40 – prevention@cassiopea.fr

29 rue de Metz – 24000 Périgueux

www.cassiopea.fr

@Cassiopea24

Avec la participation
financière de :

