

CONFÉRENCES EN LIGNE

PROGRAMME DE JANVIER À JUIN 2021

SUR HAPPYVISIO.COM, PARTICIPEZ GRATUITEMENT À DES CONFÉRENCES EN DIRECT ET POSEZ VOS QUESTION À NOS EXPERTS

JEUDI 14 JANVIER - 15H
Comment choisir son contrat obsèques

Présenté par Charles Simpson, directeur de Meilleures Pompes Funèbres

MARDI 23 FÉVRIER - 11H
Comment aimer et faire la paix avec mon corps qui vieillit ?

Présenté par Marine Le Rouzo, psychologue, sexothérapeute et formatrice

LUNDI 18 JANVIER - 11H
C'est quoi le Shiatsu ?

Présenté par Antoine Di Novi, Président de la Société Française du Shiatsu

JEUDI 04 MARS - 11H
Je suis adorable... quand je veux

Présenté par Céline Riclet, Sophrologue certifiée

MERCREDI 20 JANVIER - 15H
Le yoga, pratique efficace ou folklore orientalisant ?

Présenté par Jacques Choque, professeur de yoga-relaxation

JEUDI 11 MARS - 15H
Mes oreilles, le secret de ma forme

Présenté par Journée Nationale de l'Audition

JEUDI 11 FÉVRIER - 11H
Yoga du rire, le sport du bonheur

Présenté par Laetitia Breteau

MERCREDI 17 MARS - 15H
Premiers secours : les gestes qui sauvent

Présenté par la Croix-Rouge française

JEUDI 18 FÉVRIER - 15H
Les différents types de logements pour seniors

Présenté par Gwendoline Cotrez, fondatrice et dirigeante de Movadom

MARDI 30 MARS - 15H
Les graines à faire germer

Présenté par Frédéric Thélinge, animateur nature

VENDREDI 19 FÉVRIER - 11H
Introduction à la psychologie positive

Présenté par Piefrancesco Pardini, Psychologue clinicien et de la santé

MERCREDI 07 AVRIL - 11H
Le plaisir d'être soi : look et image de soi

Présenté par Isabelle Dedieu, coach et conseillère en image

JEUDI 08 AVRIL - 11H

Le shiatsu, pourquoi pas vous ?

Présenté par Antoine Di Novi,
Président de la Société
Française du Shiatsu

VENDREDI 23 AVRIL - 15H

Les plantes aromatiques à portée de main

Présenté par Frédéric Thélinge,
animateur nature

MERCREDI 14 AVRIL - 11H

Risques de chutes et bonnes postures

Présenté par la Croix-Rouge française

LUNDI 26 AVRIL - 11H

La respiration, clé de la santé et de la spiritualité

Présenté par Jacques Choque,
professeur de yoga-relaxation

JEUDI 15 AVRIL - 15H

Emotions : les comprendre, les exprimer, les réguler

Présenté par Sandrine Moreau,
sophrologue

MERCREDI 19 MAI - 15H

Organiser sa mort numérique

Présenté par Charles Simpson,
directeur de Meilleures
Pompes Funèbres

MARDI 20 AVRIL - 15H

Avantages et inconvénients du viager ou de la vente en démembrement

Présenté par Martin Rouveyre,
Co-fondateur de Apartavie

MERCREDI 16 JUIN - 11H

L'été arrive... mieux vivre les fortes chaleurs

Présenté par la Croix-Rouge française

HAPPYVISIO, C'EST DE NOMBREUX AUTRES RENDEZ-VOUS REGULIERS À DÉCOUVRIR SUR LE SITE :

Gardez
la forme

les Jundis
du numérique

Cycles
Mémoire
et Sommeil

Conférences
Culturelles

Dictées
et loisirs

Papote
& popote

Votre rendez-vous
cuisine en ligne !

COMMENT SUIVRE CES CONFÉRENCES ?

1- RENDEZ VOUS SUR LE SITE [HAPPYVISIO.COM](https://www.happyvisio.com)

2- INSCRIVEZ-VOUS GRATUITEMENT AVEC LE [CODE PARTENAIRE](#) : **CASSIOPEA**
CE CODE VOUS EST OFFERT PAR L'ASSOCIATION CASSIOPEA.

3- **CHOISISSEZ** LES CONFÉRENCES ET ATELIERS DE VOTRE CHOIX, **SELON VOS DISPONIBILITÉS**

4- **PARTICIPEZ** DEPUIS **CHEZ VOUS** AUX ACTIVITÉS SÉLECTIONNÉES

Besoin d'aide ?
Contactez-nous ...



01 76 28 40 84



contact@happyvisio.com