

Notre association a été créée en 1987 afin de lutter contre l'insécurité et l'isolement des personnes âgées vivant à domicile.

Elle se compose aujourd'hui de 3 services regroupés sous le nom de **Cassiopea** :

CASSIOPEA TELEASSISTANCE (créé en 1987)



Notre dispositif de téléassistance permet d'agir rapidement en cas d'urgence (chute, malaise, rôdeurs...) et de profiter ainsi de son domicile dans des conditions de sécurité.

Par une pression sur le bouton déclencheur (médaillon ou montre) nos adhérents sont reliés à notre centrale d'appels basée à Périgueux. Nos opératrices sont à leur écoute et peuvent prévenir leurs proches ou les secours, tout en restant en contact permanent avec eux.

Notre esprit associatif, nos valeurs solidaires et conviviales nous poussent à aller plus loin qu'un simple service d'urgence.

Nous entretenons des relations privilégiées avec nos adhérents grâce à un accompagnement personnalisé réalisé par un personnel qualifié : appels et visites de convivialité, invitations à des animations, réunions d'information et séances prévention « Bien Vieillir en Dordogne ».

Cassiopea téléassistance c'est :

- Une **écoute** 24h/24 et 7j/7
- Une **aide** rapide en cas d'urgence
- Une **présence** bienveillante à chaque instant
- Un **accompagnement** personnalisé par un personnel qualifié
- Un service de **proximité**, localisé en Dordogne
- Plus de **6 000 adhérents** sur l'ensemble du département
- La certification AFNOR « **Qualité de service téléassistance** » 
- Un agrément **service à la personne** permettant de bénéficier de réduction d'impôt 

La **Téléassistance de la Dordogne**, service du **Conseil départemental de la Dordogne** pour les bénéficiaires APA et PCH, a été confiée à Cassiopea par délégation de service public.

→ Pour plus d'informations : **05 53 53 54 54** ♦ tele.assistance@cassiopea.fr

CASSIOPEA PREVENTION SENIORS (créé en 2012)

- **Les séances de prévention : « Bien Vieillir en Dordogne »**

Cassiopea Prévention Seniors propose des séances d'1h30 de conseils, d'informations et d'échanges sur des thématiques liées au Bien Vieillir. Ces séances, gratuites, sont destinées aux seniors et à leurs proches. Le programme « Bien Vieillir en Dordogne » reçoit le soutien de la CPAM 24, de l'Agence Régionale de Santé de Dordogne et d'IRP Auto.

Le programme est composé de 6 séances thématiques :

- « **Bien dans mon assiette, bien dans mes baskets** », animée par un diététicien
- « **Médicaments, ensemble, parlons-en** », animée par un pharmacien
- « **Tout savoir sur la mémoire** », animée par un psychologue
- « **Les pieds, prenons-les en main !** », animée par un podologue
- « **Bien vieillir dans sa maison** », animée par un ergothérapeute.
- « **La chute, on s'en relève** », animée par un animateur sportif
- « **Prêtons l'oreille à notre audition** », animée par un audioprothésiste

Les séances sont organisées sur tous les cantons du département en collaboration avec les acteurs locaux de services aux seniors. Les séances regroupent plus de 2000 participants chaque année.

→ **Conduite seniors, restez mobiles !**

En partenariat avec l'association de prévention routière, financé par la conférence des financeurs et la Préfecture de la Dordogne, Cassiopea Prévention seniors propose des stages de conduite gratuits d'une journée.

→ **Formation numérique**

Ateliers de sensibilisation au numérique (tablettes, etc...) pour les seniors financés par la conférence des financeurs de la Dordogne.

→ **Les repérages des risques d'accidents domestiques**

Dans le cadre de dispositifs territoriaux d'amélioration de l'habitat Cassiopea Prévention Seniors est mandaté pour assurer un repérage et un diagnostic autonomie au domicile de personnes âgées et/ou handicapées.

→ **Le Café des aidants Dordogne-Périgieux**

Temps d'information, de rencontres et d'échanges, ce Café a vocation à accueillir les aidants quels que soient la situation et l'âge de la personne accompagnée. Chaque mois, les participants se retrouvent autour d'un thème afin d'échanger conseils et expériences entre aidants et avec des professionnels.

Le Café est organisé en partenariat avec l'Association Française des Aidants et se tient chaque 2^{ème} mardi du mois de 14h à 15h30. L'accès libre et gratuit, sans inscription préalable.

→ **La formation des aidants**

En partenariat avec l'Association Française des Aidants, Cassiopea Prévention Seniors propose six modules de formation de trois heures chacun, à destination des aidants quels que soient l'âge et la maladie, le handicap de leur proche.

☛ *Pour de plus amples informations, contacter Viridiana Roumeau, Responsable du service Cassiopea prévention seniors au 05.53.53.20.40 ♦ prevention@cassiopea.fr*

ALMA 24 : ALLO MALTRAITANCE PERSONNES AGEES ET/OU HANDICAPEES (créé en 2002)

Antenne départementale d'écoute et de lutte contre la maltraitance des personnes âgées et/ou handicapées, ALMA 24 écoute et conseille les victimes et les témoins de situation de maltraitance.

☛ *Pour contacter ALMA 24 : 05 53 53 39 77 les lundis et jeudis de 14h à 17h (Répondeur 24h/24 et 7j/7) ♦ alma24@cassiopea.fr*

* * * * *

LA DIRECTION DE L'ASSOCIATION :

- **Dr Frédéric Woné**, Président de Cassiopea (Responsable du Pôle EHPAD du Centre hospitalier de Périgueux)
- **M. Samuel Tognarini**, Directeur de Cassiopea
- **M. Charles-Edouard Feurgard**, Adjoint de Direction
- **Mme Viridiana Roumeau**, Responsable de service Cassiopea prévention et formatrice
- **Mme Clémence Lepri**, Coordinatrice Alma, Conseillère prévention et formatrice

CONTACT :


Association Cassiopea

29 rue de Metz ♦ 24000 Périgueux

05 53 53 20 40

contact@cassiopea.fr

www.cassiopea.fr

 : @Cassiopea24