



Bien Vieillir
en Dordogne

Médicaments, ensemble, parlons-en...



Pourquoi

En France, chaque année plus de 150 000 personnes de 65 ans et plus sont hospitalisées consécutivement à un accident médicamenteux (erreur dans la prise, interaction de molécules, problème de dosage). Selon certaines études, au moins la moitié de ces accidents seraient évitables.

C'est donc un problème de santé publique majeur pour lequel chacun doit se sentir impliqué.

En Dordogne, cela représenterait plus de 7 000 hospitalisations chaque année.

Déroulement

- Population cible : personnes âgées de 60 ans et plus
- Durée : **1h30**
- Animateur : **un pharmacien**
- Nombre de participants conseillé : 15 à 20

Contenu

- **Prendre conscience de ce qu'est un médicament.**
- **Définir ce qu'est un générique**, la DCI (Dénomination Commune Internationale).
- Reconnaître les **effets secondaires**.
- Comprendre **comment limiter les risques**.
- Découvrir pourquoi il faut être **plus vigilant avec l'âge**.

Objectif

- **Sensibiliser** les personnes de 60 ans et plus aux **risques médicamenteux** et réduire le nombre d'hospitalisations lié à cette consommation.
- L'objectif étant de permettre à chacun de **vivre autonome le plus longtemps possible à son domicile**.



L'action en quelques chiffres

Depuis 2011, **plus de 700 séances** « Bien Vieillir en Dordogne » ont été proposées sur tous les cantons du département, regroupant à elles toutes près de **12 500 participants**.

Depuis 2011, **108 séances** sur le thème des médicaments ont été organisées pour **1570 participants**.

Possibilité de traiter
en sous-thématique
l'homéopathie et
l'automédication

cassiopea
Depuis **30 ans**
PRÉVENTION SENIORS

Renseignements et inscriptions

05 53 53 20 40

Avec le soutien de la conférence des
financiers de la Dordogne et :



cassiopea
Depuis **30 ans**
A votre écoute
chaque jour