



**Bien Vieillir
en Dordogne**

Bien vieillir dans sa maison

Pourquoi

La maison est le lieu où l'on se sent le plus en sécurité. Pourtant, chaque année, les accidents domestiques entraînent près de 20 000 décès, près de 3 fois plus que les accidents de la circulation et 20 fois plus que les accidents du travail, et 1 millions d'hospitalisations.

La maison présente une multitude de risques potentiels dont nous n'avons pas forcément conscience, ou auxquels nous ne prêtons pas toujours attention.

Dans de nombreux cas, ces accidents pourraient être évités.



Déroulement

- Population cible : personnes âgées de 60 ans et plus
- Durée : **1h30**
- Animateur : **un ergothérapeute**
- Nombre de participants conseillé : 15 à 20

Contenu

- **Définir ce qu'est un accident de la vie domestique**
- **Prendre conscience des risques** dans chaque pièce de la maison
- **Découvrir de petites astuces et aménagements** simples pour limiter les risques
- **Connaître les organismes** susceptibles de conseiller et d'aider financièrement

Objectif

- **Sensibiliser** les personnes de 60 ans et plus **aux risques d'accidents domestiques**.
- **Faire prendre conscience** que de simples aménagements peuvent permettre un réel soutien à domicile et faciliter les actes de la vie quotidienne dans un habitat devenu sécurisé.
- **L'objectif étant de permettre à chacun de vivre autonome le plus longtemps possible à son domicile.**

À la fin de la séance un ensemble de documents est remis à chaque participant.

L'action en quelques chiffres

Depuis 2011, **plus de 700 séances** « Bien Vieillir en Dordogne » ont été proposées sur tous les cantons du département, regroupant à elles toutes près de **12 500 participants**.

Depuis 2012, **1370 personnes** ont participé à une des **92 séances** sur le thème de l'habitat.

cassiopea
Depuis **30 ans**
PRÉVENTION SENIORS

Renseignements et inscriptions

05 53 53 20 40

Avec le soutien de la conférence des financeurs de la Dordogne et :



cassiopea
Depuis **30 ans**
A votre écoute
chaque jour