

# Formation aux gestes de 1<sup>er</sup> secours et techniques d'aide à la mobilité

**Vous accompagnez un parent âgé, un proche malade  
ou en situation de handicap ?**

***Venez apprendre les gestes qui peuvent vous aider face à des  
situations d'urgence ou des situations de la vie quotidienne !***

**Formation  
gratuite destinée  
aux proches  
aidants**

**Mercredi 1<sup>er</sup> et  
jeudi 2 avril 2020**  
A l'institut de formation des  
aides-soignants  
Centre hospitalier Le Pouget  
**SARLAT**



**Mercredi 1er avril**  
**« PSC1 prévention et  
secours civiques  
niveau 1 »**  
De 8h30 à 17h30

**Jeudi 2 avril**  
**« Techniques d'aide  
à la mobilité »**  
De 9h à 12h

**Renseignements et inscriptions :**

**Places limitées - inscription obligatoire**

**05 53 53 20 40**

[secretariat.prevention@cassiopea.fr](mailto:secretariat.prevention@cassiopea.fr)

29, rue de Metz – 24000 Périgueux

[www.cassiopea.fr](http://www.cassiopea.fr) - @Cassiopea24