

# Café des aidants

## Dordogne - Périgueux



## Un moment convivial d'information et d'échanges entre aidants

Quels que soient l'âge, le handicap ou la maladie de son proche

📍 **Mardi 14 janvier 2020**  
Mes émotions et réactions  
... parlons-en!

📍 **Mardi 11 février 2020**  
J'aide mon proche au quotidien:  
quels impacts sur ma famille?

📍 **Mardi 10 mars 2020**  
La communication à  
l'épreuve de la maladie, du  
handicap et du temps

Les 2<sup>èmes</sup> mardis du mois  
de 14h30 à 16h  
Au salon de thé « Le local 90 »  
90, rue Gambetta à Périgueux



Accès libre et gratuit  
Ouvert à tout proche aidant



**cassiopea**  
Depuis 30 ans  
PRÉVENTION SENIORS

Association Française des  
**aidants**

05 53 53 20 40 – [prevention@cassiopea.fr](mailto:prevention@cassiopea.fr)

29 rue de Metz – 24000 Périgueux

[www.cassiopea.fr](http://www.cassiopea.fr)

[f@Cassiopea24](https://www.facebook.com/Cassiopea24)

