

Une rencontre pour Bien Vieillir
“ Y a plus d'vieillesse ! ”
en Périgord Vert



Jeudi 5 décembre 2019 à Nontron

Une journée pour tous les seniors et les acteurs du territoire
DECOUVERTE D'INITIATIVES ...
ECHANGES ET CONVIVIALITE ...
FABRIQUE DE PROPOSITIONS ...

Cette journée est organisée par
le Conseil de Développement Durable du Périgord Vert,
en partenariat avec les six communautés de communes du Périgord Vert.



« Y a plus d'vieillesse ! » Jeudi 5 décembre 2019 - Salle des fêtes, Place des Droits de l'Homme
24300 Nontron - Pour tous les seniors et acteurs du Périgord Vert

En Périgord Vert, les séniors sont de plus en plus nombreux, et pour une durée de plus en plus longue. Au sortir d'une vie active vers 60 ans et avant les risques de dépendance ils partagent plusieurs caractéristiques importantes à mieux considérer :

- Une aspiration au maintien du lien social et intergénérationnel,
- Un besoin d'utilité sociale et de reconnaissance personnelle
- Un potentiel de savoirs et d'expériences à transmettre et valoriser,
- Une volonté de résister au risque d'isolement et de réduction de mobilité (éloignement des services, moindre autonomie).

Nous avons besoin de changer notre regard sur cette période qui va concerner près du tiers d'une vie humaine. Aujourd'hui cette population de séniors constitue une véritable **RESSOURCE** qui peut contribuer au mieux vivre ensemble dans nos territoires. Et l'investissement dans cette ressource produit une réelle **PREVENTION DU VIEILLISSEMENT**.

Les objectifs de la journée :

- Sensibiliser aux enjeux particuliers des séniors, une catégorie importante et croissante de la population du Périgord Vert.
- Réfléchir aux conditions du Bien Vieillir et proposer un temps dynamique de brassage d'idées et de solutions, qui donne envie de prendre des initiatives sur nos territoires.
- Explorer l'idée d'un espace permanent d'échanges et de ressources, constitué de séniors et d'acteurs volontaires, au service des porteurs de projets locaux.



« Y a plus d'vieillesse ! » Jeudi 5 décembre 2019 - Salle des fêtes, Place des Droits de l'Homme
24300 Nontron - Pour tous les séniors et acteurs du Périgord Vert

Le programme de la journée

- **9h30 : Accueil avec boissons chaudes**
- **10h00 : Conférence-débat avec Bernard ENNUYER, sociologue du vieillissement** : Thème : « Le pouvoir d'agir des seniors pour une vie locale solidaire »
- **10h45 : Témoignages de 3 expériences venues d'ailleurs**
 - Transmission des savoirs et des savoirs faire (expérience de l'Outil en main-Limoges)
 - Habitat partagé participatif intergénérationnel (expérience de Livernon-46)
 - Mobilité et lien social (expérience de Bressuire-79)
- **11h45 : Témoignages de 3 expériences locales en Périgord Vert**
 - Les jardins partagés (expérience en Pays de Saint Aulaye)
 - Accompagnement à l'utilisation des outils numériques (Ruban Vert en Dronne & Belle)
 - Participation à la vie du territoire (Pratiques citoyennes en Nontronnais)
- **12h30 : Repas sur place préparé par la Sauce Paysanne (sur réservation)**
- **14h00 : Echanges en petits groupes par ateliers thématiques au choix :**
 - « Habitat partagé, pourquoi pas nous ? »
 - « Partager des loisirs entre générations ? »
 - « Se déplacer, accéder aux services, se rencontrer ? »
 - « Accéder aux démarches en ligne ? »
 - « Transmettre des savoirs et des savoir-faire ? ... artisanat, jardinage, etc... »
 - « S'investir dans la vie du territoire ? » ou un autre thème spontané ?
- **15h00 : Synthèse des ateliers et perspectives**
- **15h30 : Présentation d'un nouveau service public de proximité d'accompagnement personnalisé en santé pour Bien Vieillir dans nos territoires.**
- **16h00 : Conclusion et fin de la journée avec la participation de Jean-Pierre Cubertafon, député de la 3^{ème} circonscription de la Dordogne**



« Y a plus d'vieillesse ! » Jeudi 5 décembre 2019 - Salle des fêtes, Place des Droits de l'Homme
24300 Nontron - Pour tous les seniors et acteurs du Périgord Vert

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

A renvoyer **avant le 30 novembre 2019** (nombre de places limité)

Par mail ou par La Poste, accompagné de votre règlement, à :

- **cdd.perigordvert@gmail.com**

- **Ou : Gilles de Lamberterie, Trésorier du CDD – 24300 Connezac**

Mme, Mr, raison sociale

Adresse

Téléphone mobile e-mail

Participera (ont) à la journée du 5 septembre 2019 « Y a plus d' vieillesse ! »,

Ma participation (repas) sera de :

12 €TTC x(Nombre de participants) = €TTC

J'effectue ce règlement :

- **Par virement**, à l'ordre du CDD Périgord Vert (IBAN : FR76 1240 6000 1380 0060 3833 055 préciser journée du 5 décembre 2019)

- **Par chèque** à l'ordre du CDD Périgord Vert, adressé à Gilles de Lamberterie, Trésorier du CDD – 24300 Connezac.

Je me rendrai à la rencontre du 5 décembre à Nontron par mes propres moyens

Je souhaite bénéficier d'un transport collectif (minibus, covoiturage) mis en place pour cette journée (*les modalités vous seront communiquées après réception de votre fiche d'inscription*).



« Y a plus d'vieillesse ! » Jeudi 5 décembre 2019 - Salle des fêtes, Place des Droits de l'Homme
24300 Nontron - Pour tous les séniors et acteurs du Périgord Vert