

Formation aux gestes de 1^{er} secours Et techniques d'aide à la mobilité

**Vous accompagnez un parent âgé, un proche malade
ou en situation de handicap ?**

***Venez apprendre les gestes qui peuvent vous aider face à des
situations d'urgence ou des situations de la vie quotidienne !***

**Formation
gratuite destinée
aux proches
aidants**

**Les 11 et 12 décembre 2019
Au Centre hospitalier de
NONTRON
1 place de l'Eglise**



**1^{er} module : Jour 1
« Techniques d'aide
à la mobilité »
De 9h à 12h**

**2^{ème} module : Jour 2
« PSC1 prévention et
secours civiques
niveau 1 »
De 8h30 à 17h30**

Renseignements et inscriptions :

Places limitées - inscription obligatoire

05 53 53 20 40

secretariat.prevention@cassiopea.fr

29, rue de Metz – 24000 Périgueux

www.cassiopea.fr - @Cassiopea24