

# Cafés des seniors

## EXCIDEUIL

« Un rendez-vous pour échanger, partager, s'informer autour d'un café »

Au salon de thé  
« Gaillard Gourmand »  
13 Rue Jean Jaurès  
Excideuil

✓ **Mardi 19 Novembre 2019**

*Les grands-parents d'aujourd'hui, les mêmes qu'hier?*

✓ **Mardi 17 décembre 2019**

*Les retraités sont-ils des hyperactifs?*

✓ **Mardi 21 Janvier 2020**

*Internet pas toujours net !*

✓ **Mardi 18 Février 2020**

*Rire sans raison: des bienfaits à tous âges*

De 14h30 à 16h30 - Entrée libre



## Renseignements et inscriptions

**05 53 53 20 40**

[secretariat.prevention@cassiopea.fr](mailto:secretariat.prevention@cassiopea.fr)

29, rue de Metz – 24000 Périgueux

[www.cassiopea.fr](http://www.cassiopea.fr) - @Cassiopea24

Avec le soutien de la Conférence des financeurs de la Dordogne

