

Café des aidants

Dordogne - Périgueux



Un moment convivial d'information et d'échanges entre aidants

Quels que soient l'âge, le handicap ou la maladie de son proche

📍 **Mardi 10 septembre 2019**
Culpabilité : la comprendre pour mieux la gérer

Spéciale journée nationale des aidants 2019

📍 **Mardi 8 octobre 2019**
Quand aider rime avec précarité...

📍 **Mardi 12 novembre 2019**
Succession, donation... parlons-en !

📍 **Mardi 10 décembre 2019**
La sophrologie, un moyen de faire face au stress

Les 2^{èmes} mardis du mois de 14h30 à 16h
Au salon de thé « Le local 90 »
90, rue Gambetta à Périgueux



Accès libre et gratuit
Ouvert à tout proche aidant



cassiopea
Depuis 30 ans
PRÉVENTION SENIORS

Association Française des
aidants

05 53 53 20 40 – prevention@cassiopea.fr

29 rue de Metz - 24000 Périgueux

www.cassiopea.fr

@Cassiopea24

