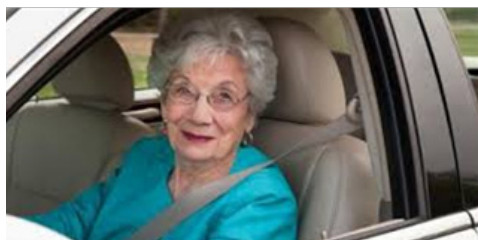


# Consultation Prévention - Maintien Autonomie -



**Vous avez 65 ans ou +,  
Vous vivez chez vous,**

**Avez-vous. ...?**

- Perdu du poids involontairement
- Ressenti une fatigue plus importante
- Perçu un ralentissement de la vitesse de marche
- Perdu en force musculaire

**Vous cochez l'une de ces cases ?**

Vous pouvez bénéficier d'une

**consultation infirmière approfondie gratuite:**

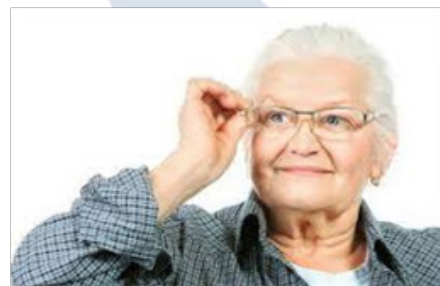
- 1h30 de consultation pour un bilan de santé global et un repérage des fragilités,
- Une synthèse transmise à vous-même et votre médecin traitant,
- 1 suivi à 1 mois et 3 mois

**Préservez votre santé  
et votre autonomie**

**Consultation sur Rendez-Vous**

**Tel : 05 53 45 30 55**

Mail : [consult.fragilite@ch-perigueux.fr](mailto:consult.fragilite@ch-perigueux.fr)



Plusieurs lieux de consultation répartis sur le Grand Périgueux