

Café des aidants

Dordogne - Périgoureux

Un moment convivial d'information et d'échanges entre aidants

les 2^{èmes} mardis du mois
de 14h30 à 16h
Le local 90
90 rue Gambetta à Périgueux

A faire :

- Poster le courrier
- Passer à la pharmacie
- **Aller au Café des Aidants**
- Faire les courses
- Changer l'ampoule
- Appeler l'infirmière

Accès libre et gratuit
Ouvert à tout aidant familial



cassiopea
Depuis 30 ans
PRÉVENTION SENIORS

Association Française des
aidants

05 53 53 20 40 - prevention@cassiopea.fr
29 rue de Metz - 24 000 Périgueux - www.cassiopea.fr