



**Bien Vieillir
en Dordogne**

© CPAM 24



1^{er} trimestre 2012

Programme des séances « Bien Vieillir en Dordogne »

1h30 d'information, de conseils et d'échanges proposée **gratuitement** à toutes les personnes de **60 ans et plus**.

Séances animées par des **professionnels** : animateurs sportifs, diététiciens, pharmaciens et psychologues,....

Séances à 14h30

« La chute on s'en relève »

- Jeudi 19 janvier à **SALIGNAC EYVIGUES**
Salle des fêtes (av. de Sarlat)
- Mercredi 25 janvier à **SAINT MÉDARD DE MUSSIDAN**
Château de Bassy (1 rue bosquet)
- Mercredi 8 février à **PÉRIGUEUX**
Maison des Associations (cours Fénelon)
- Mercredi 22 février à **MENESPLET**
Au foyer de Menesplet
- Jeudi 15 mars à **BRANTÔME**
Clinique Pierre de Brantôme (les Balans)

« Bien dans mon assiette, bien dans mes baskets »

- Mardi 17 janvier à **LA TOUR BLANCHE**
Salle du Club des Aînés
- Mardi 21 février à **BERGERAC**
A l'ADPA (61 rue Pozzi)
- Mardi 6 mars à **MENESPLET**
Au Foyer de Menesplet
- Mardi 13 mars à **MONPAZIER**
RPA de Monpazier
- Mercredi 14 mars à **SAINT AULAYE**
Salle des associations
- Mardi 20 mars à **ANTONNE ET TRIGONANT**
Salon du Château Lanmary
- Mercredi 21 mars à **SAINT MÉDARD DE MUSSIDAN**
Château de Bassy (1 rue bosquet)

« Médicaments, ensemble, parlons-en... »

- Mardi 24 janvier à **ANTONNE ET TRIGONANT**
Salon du Château Lanmary
- Jeudi 26 janvier à **BRANTÔME**
Clinique Pierre de Brantôme (les Balans)
- Mercredi 15 février à **SAINT MÉDARD DE MUSSIDAN**
Château de Bassy (1 rue bosquet)

« Bien vivre quand on n'a plus 20 ans »

- Vendredi 20 janvier à **EXCIDEUIL**
Résidence de la Prade (av. A. Grandcoing)
- Vendredi 17 février à **MARSAC SUR L'ISLE**
Au Centre social et culturel
(95 route de Bordeaux)

Informations et inscriptions

05 53 53 20 40

Programme susceptible d'être légèrement modifié

En partenariat avec :

